ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности при гололеде и гололедице.

Большой толковый словарь русского языка даѐт следующее описание слов "гололѐд" и "гололедица":

 Гололёд - слой льда на поверхности земли, на деревьях, и т.п., образующийся при замерзании на них капель дождя, мороси; Гололедица -слой льда на поверхности земли, образующийся при похолодании после оттепели; состояние погоды при образовании такого слоя льда.

В профессиональной речи синоптиков слова гололедица и гололѐд строго различаются.

 Гололѐд - это корка льда, образующаяся на деревьях, проводах и на поверхности земли после замерзания капель переохлаждѐнного дождя, тумана.

Гололедица — это только лѐд на дорогах, который образуется после оттепели или дождя при внезапном похолодании.

Как правило, гололѐдные явления наступают в начале зимнего периода и весной, когда перепады температур существенные. Поэтому, собираясь на улицу, необходимо предпринять определённые меры предосторожности:

1. Одеться по погоде. Обувь обязательно без каблуков или на низком широком каблуке ( обувь можно подготовить: прикрепить на каблуки металлические набойки или поролон, на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту).

2. Выбирать знакомый маршрут, там где меньше льда и снега (небольшой слой снега на льду очень опасен).

3. Обходить места, покрытые льдом. Если невозможно, идти мелкими шагами, не отрывая ног от земли.

4. При движении не торопиться, также не стоит ускоряться (например: догонять отходящий автобус).

5. Двигаться близко к стенам зданий опасно, так как при падении можно удариться о стену. Снег и лѐд с крыш, тоже, как правило, падает у стен зданий.

6. При движении по тротуарам идти по середине, прежде чем пройти мимо здания с покатой крышей (старые здания не выше 5 этажей), посмотрите на крышу. На крыше могут быть сломаны ограждения или свешиваться с края снег и лѐд. Иногда опасные места можно определить, если на тротуаре лежат комья снега или льда ( при сломанном ограждении крыши, лед двигаясь с конька крыши разгоняется, вылетает и может упасть даже на противоположный край тротуара). При входе (выходе) в здание будьте осторожны, не стойте долго под козырьком подъезда.

7. При переходе через дорогу по пешеходному переходу, будьте внимательны и осторожны. Убедитесь, что автотранспорт остановился, и только после этого переходите дорогу.

8. При ожидании общественного транспорта на остановке, не стойте близко к краю проезжей части, осуществляя посадку (высадку), обращайте внимание на ступеньки, на них может быть снег или лѐд.

9. Если вы поскользнулись, и падение неизбежно, постарайтесь сгруппироваться, и упасть набок так, чтобы рука не оказалась под туловищем. Во избежание удара головой о землю, напрягите мышцы шеи.

10. При получении травмы обратитесь в травматологический пункт.