

Аннотация

к рабочей программе по предмету «Физическая культура» на ступени начального общего образования

Полное наименование программы	Рабочая программа по предмету «Физическая культура» на ступени начального общего образования. 1-4 классы
Нормативные документы, на основе которых составлена данная рабочая программа	Рабочая программа по для 1 - 4 классов составлена на основе ФГОС НОО второго поколения, на основе авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича (М.: Просвещение, 2018)
УМК	Рабочая программа ориентирована на использование учебников: Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений/В.И Лях, Просвещение, 2019
Цели программы	Цель изучения предмета «Физическая культура»: <ul style="list-style-type: none">– использовать физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовленности человека;– овладение умениями организовать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);– формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (длины и массы тела и др.), показателями основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости);– взаимодействие со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;– выполнение технических действий из базовых видов спорта, применение их в игровой и соревновательной деятельности.
Место предмета в учебном плане	На изучение предмета «Изобразительное искусство» отводится 135 часов: 1 класс – 33 часа, 1 час в неделю 2 класс – 68 часов, 2 часа в неделю 3 класс – 68 часов, 2 часа в неделю 4 класс - 68 часов, 2 часа в неделю
Формы контроля	устный ответ; выполнений упражнений; сдача нормативов