

АНО общеобразовательная православная школа-пансион «Плёсково»

Проект

по биологии

на тему

«Создание сайта: Вся необходимая информация о брекет системе»

ученицы 10 класса

Изотиной Юлии

Куратор

Калюкина М. В. _____

План проекта

План проекта.....	2
1. ВСТУПЛЕНИЕ.....	3
2. ИЗУЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ О БРЕКЕТ СИСТЕМАХ	5
3. СОЗДАНИЕ САЙТА ПО СОБРАННОЙ ИНФОРМАЦИИ.....	10
4. ЗАКЛЮЧЕНИЕ	11
5. СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	12

1. ВСТУПЛЕНИЕ

В настоящее время, брекеты являются одним из наиболее популярных методов коррекции косметических и функциональных проблем с зубами. Они помогают в случаях исправления прикуса, косметических улучшений и решения проблем с функциональностью речевого аппарата и процесса жевания. Благодаря ранней коррекции деформаций прикуса с помощью брекетов можно предотвратить серьезные заболевания в будущем, например: кариес, износ зубов и дисфункцию челюсти.

Я решила исследовать, как работает брекет система и собрать весь материал по этой теме в удобный для восприятия информации формат. Данная тема может быть полезной и интересной для всех, кто собирается ставить брекеты.

Актуальность: Для многих людей столкнувшихся с ношением брекет-систем приходится искать много различной информации по всему интернету. Данный проект призван облегчить поиск информации, соединив в себе основные аспекты о брекет-системах и их гигиене в формате сайта.

Объект исследования: Сайт как способ донесения информации в современном интернет-пространстве.

Предмет исследования: Представление базовой информации о брекет-системах и их гигиене в качестве интерактивного общедоступного сайта.

Цель: Создать на основе полученных знаний о брекет-системе свой сайт, содержащий следующие пункты:

- 1) О брекет-системе в целом
- 2) Виды
- 3) Устройство брекет-системы
- 4) Установка брекет-системы
- 5) Уход за брекетами
- 6) Стоимость
- 7) Результат

Задачи проекта:

- 1) Изучить всю информацию о брекет-системах в соответствии с целью проекта.

2) Создать сайт с собранной информацией.

3) Предоставить свой сайт.

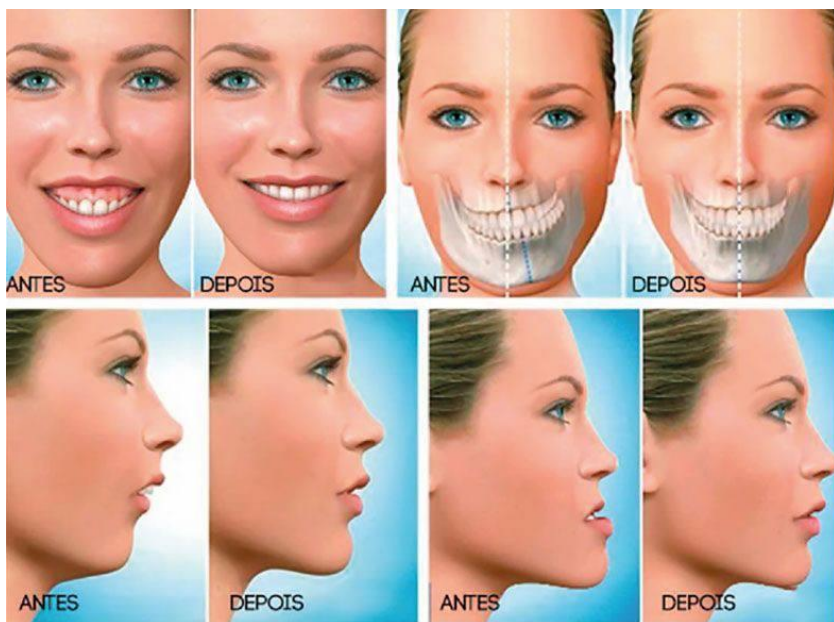
4) Сделать отчет по проекту.

2. ИЗУЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ О БРЕКЕТ СИСТЕМАХ

При ношении брекетов стоматологи не всегда могут дать всю важную информацию о брекет-системе и уходе за ней. Поэтому я просмотрела множество сайтов в интернете и выбрала самую необходимую.

Брекеты - несъемная ортодонтическая система, которая механическим способом воздействует на зубы, выравнивая их положение. Каждый брекет представляет собой замок с пазом и «крыльями» Брекет-система представляет собой именно систему брекетов.

Брекеты используются для коррекции аномального прикуса и исправления положения зубов в зубном ряду. Брекет-системы могут использоваться только на постоянных зубах, поэтому у детей такое лечение применяется только с определенного возраста. Исправление прикуса. Существуют различные деформации прикуса, такие как недостаточно развитые челюсти, дистопия (нарушение положения зуба, когда он либо неправильно стоит в зубной дуге, либо вообще находится за ее пределами) и другие. При физиологичном прикусе зубы испытывают равномерную нагрузку при жевании, что обеспечивает оптимальную работу зубочелюстной системы. Если имеется патологическое расположение зубов, нагрузка распределяется неравномерно. Одни зубы перегружены, у них больше стирается эмаль, возникают проблемы со стороны пародонта. Все вместе это приводит к разрушению зуба. В ряде случаев его приходится удалять. Протезирование в этом случае может быть проблематичным, в силу того, что не удастся добиться окклюзии (смыкания) зубов. Все стремятся к правильному прикусу (ортогнатическому) - это правильное положение челюстей, при котором верхний ряд зубов слегка прикрывает нижний. Также брекеты устанавливаются в косметических целях- улучшают внешний вид улыбки, выравнивая и исправляя положение зубов. При всем этом развитие функциональности речевого аппарата и процесса жевания. Благодаря ранней коррекции деформаций прикуса с помощью брекетов можно предотвратить серьезные заболевания в будущем, например: кариес, износ зубов и дисфункцию челюсти.



Какие существуют виды брекетов?

Керамические. Ортодонтическая конструкция из керамики – самая дорогая. Она практически не заметна и подбирается под цвет эмали. Лечение дольше, чем при металлических брекетах из-за того, что керамика- более хрупкий материал, чем металл.

Сапфировая. Выполнена из монокристаллического сапфира. Имеет прозрачную структуру. Сапфировые брекеты не требуют тщательного и сложного ухода.

Лигатурные. В лигатурных брекет-системах для соединения дуги с брекетами применяются лигатуры - эластичные резиновые кольца. Лигатуры могут быть прозрачными, белыми или разноцветными.

Саморегулирующиеся. Это системы, в которых ортодонтическая дуга фиксируется при помощи специальных замков. Это обеспечивает важное преимущество – зубам теперь не нужно бороться с силой трения. Давление, которое воздействует на них, будет минимальным. Это приводит к физиологически правильному исправлению недостатков прикуса. В этом важном процессе активное участие будут принимать мышцы языка, губ и даже щек.

Устройство брекета. брекетов, дуг, замков, вспомогательных элементов.

Брекет — это небольшой элемент, который приклеивается к внешней или внутренней поверхности зуба специальным композитным материалом. Конструкция брекета для каждого брекета индивидуальна. Например, брекет для клыка, нельзя приклеивать на резец и наоборот. Задача брекета- поставить зуб в правильное положение под

действием ортодонтической дуги. Основанием брекет с помощью композиционного материала приклеивается к эмали зуба. В паз брекета вставляется ортодонтическая дуга. Некоторые виды брекетов имеют дополнительный паз для вспомогательных элементов. Пазы бывают всего двух размеров — 018 и 022 — для дуг соответствующего размера. С помощью крыльев на брекет крепятся лигатуры — вспомогательные элементы, с помощью которой дуга закрепляется по отношению к брекету. Брекеты могут иметь 2 или 4 крыла. На некоторых зубах на крыле брекета может располагаться маленький крючок, за который в ходе лечения может крепиться так называемая эластичная тяга.

Ортодонтическая дуга.-является самым важным элементом брекет-системы. Именно они создают давление на брекеты, за счет которого и происходит перемещение зубов. Дуги варьируются от эластичных и не сильных до очень жестких и сильных. Каждый тип дуги применяется на своем этапе лечения. Каждый медицинский случай сугубо индивидуальный, но в целом лечение можно разделить на три этапа: 1) Выравнивание зубов (нивелирование), 2) исправление прикуса, 3) завершение лечения. Дуги бывают: Круглого сечения (от.014» до.020») — при прочих равных это более эластичные и менее жесткие дуги. Прямоугольного сечения (от.014"х.025» до.021"х.025») — менее эластичные и более жесткие. Квадратного сечения (от.016"х.016» или.020"х.020»). — выполняют те же функции, что и прямоугольные дуг.

Резинки представляют из себя маленькие резиновые кольца, которые отлично тянутся. Резинки бывают разного диаметра, который зависит от сложности поставленной задачи, они обладают высокой износостойкостью и поэтому надежны. Резинки для брекетов имеют другое название — эластики. Функции: исправляют зубной эффект в отдельных участках (щель между зубами и т. д.), следовательно процесс лечения пойдет быстрее. Резинки можно по разному носить зависит от вашего курса лечения: Эластичная тяга, Резинки-цепочки, Лигатурные, Также нити, прозрачная леска(нить), которая обматывается вокруг брекетов, где нужно специальное натяжение.

Установка брекетов происходит в несколько этапов, таких как чистка(в неё входит убрать налет и пленку с поверхности зуба, нанесение специального укрепляющего для зубов средства) и уже сама установка(закрепление на специальный клей-раствор брекетов). Чтобы было намного понятней и наглядней как это происходит я прикрепила два видео: «Подготовка зубов к установке брекетов у реального пациента клиники OrthoLike» Анлрей Жук, «Установка брекетов и чистка перед брекетами» Клиника Сатори.

Уход за брекетами. Важный раздел, который я никак не могла пропустить, потому что после установки нужно в два раза чаще следить за гигиеной полости рта. Например, еда остается в пространстве между брекетами, ощущения и внешний вид становятся не очень. Чистить зубы следует не менее трех раз в день. Желательно после каждого приема пищи. В том числе, перекуса. Первое, и пожалуй, самое главное- зубная щетка. Можно пользоваться простой щеткой и электрической, но если в ней имеется мягкий режим очищения. Ортодонтическую щетку с V-образной щетиной. Использовать минимум дважды в сутки. По краям головки такой щетки расположены длинные щетинки, а в центре- короткие. Первые очищают эмаль, вторые- дугу ортодонтической конструкции. Монопучковая щетка, с её помощью можно чистить каждый зуб по отдельности, удаляя налет и отложения из-под пазов брекет-системы. Зубная паста, существуют специальные ортодонтические зубные пасты- но подойдут и обычные. Главное, чтобы в их составе были укрепляющие и защитные компоненты. Ирригатор. Струя воды не только бережно очищает поверхность зубов, но и проникает в труднодоступные места, вычищает пространство между зубов, помогает избавиться от застрявших остатков еды. Межзубный ёршик нужен для тщательной очистки межзубных промежутков. Ортодонтический ёршик - Чуть шире, чем межзубный. Нужен для очистки металлических конструкций. Также флосс(зубная нить), скребок для чистки языка и воск для брекетов(от натирания). Ортодонты рекомендуют носить с собой ершик/флосс(зубная нить) и щетку. Так вы сможете чистить зубы после еды вне зависимости от местоположения. Скорректируйте качество питания. На время забудьте о твердых, волокнистых и вязких продуктах. Они могут застрять в конструкции, повредить элементы. Например, орехи и чипсы.

Стоимость представлена на сайте в среднем по Москве.

Результат после носки брекет-системы: первое – это изменение в лице, ярко выраженными становятся скулы, челюсть становится в правильное положение. При жевании нет никакого дискомфорта. Представлены также видео людей, прошедших через опыт носки брекетов: «всё, что вам нужно знать о брекетах / ЦЕНА, БОЛЬ, ОГРАНИЧЕНИЯ и мой опыт» [настя федько](#), «Виды брекетов, сколько стоят, жизнь с брекетами — всё, что нужно знать о брекетах!» [Stoma Talk](#), «я поставила брекететы // сколько стоит??» [барашек](#), «БРЕКЕТЫ: ЦЕНА, ОЩУЩЕНИЯ ПОСЛЕ УСТАНОВКИ, ЧИСТКА. Моя история» [elene kamyanau](#).

3. СОЗДАНИЕ САЙТА ПО СОБРАННОЙ ИНФОРМАЦИИ

Для представления вав интерактивном формате я разделила собранную информацию на следующие категории:

- 1)Виды
- 2)Брекет система
- 3)Установка
- 4)Уход
- 5)Стоимость
- 6)Результат

Для создания сайта я использовала конструктор сайтов Tilda.

При нажатии на разделы можно сразу оказаться на интересующей теме из этих разделов. Также была задействована анимация слов и фигур на сайте в разделах «Уход» и «Результат». В левом верхнем углу можно заметить звездочку, при нажатии на которую пользователь возвращается в начало сайта.

4. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основе полученной информации я создала сайт «All about brekets» или в переводе на русский язык «Все о брекетах». Вы можете перейти на сайт по этой ссылке:

<http://allaboutbrekets.tilda.ws>

5. СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

<https://proprikus.ru/blog/ortodontiya/chto-takoe-breketi-i-zachem-oni-nuzhny/>

<https://belgraviadent.ru/articles/chto-takoe-breket-sistema-i-kak-ona-ustroena/>

<https://novitaclinic.ru/brekety>

[https://siriusdent32.ru/news/obychnye-i-samoligiruyushchie-breketi---v-chyom-raznica#:~:text=%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B5%20\(%D0%BE%D0%BD%D0%B8%20%D0%B6%D0%B5%20%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D0%BB%D0%B8%D0%B3%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B5\)%20%D0%B1%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%B5%D1%82%D1%8B,%D0%B4%D1%83%D0%B3%D0%B0%3A%20%D1%81%D0%BE%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D1%8F%D0%B5%D1%82%20%D0%B1%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%B5%D1%82%D1%8B%20%D0%BC%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%20%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%BE%D0%B9.](https://siriusdent32.ru/news/obychnye-i-samoligiruyushchie-breketi---v-chyom-raznica#:~:text=%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%B3%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B5%20(%D0%BE%D0%BD%D0%B8%20%D0%B6%D0%B5%20%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D0%BB%D0%B8%D0%B3%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B5)%20%D0%B1%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%B5%D1%82%D1%8B,%D0%B4%D1%83%D0%B3%D0%B0%3A%20%D1%81%D0%BE%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D1%8F%D0%B5%D1%82%20%D0%B1%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%B5%D1%82%D1%8B%20%D0%BC%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%20%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%BE%D0%B9.)

[https://dental-](https://dental-progress.ru/blog/patsientam/konstruktsiya-breketov-kak-vse-ustroeno-na-samom-dele/)

[progress.ru/blog/patsientam/konstruktsiya-breketov-kak-vse-ustroeno-na-samom-dele/](https://dental-progress.ru/blog/patsientam/konstruktsiya-breketov-kak-vse-ustroeno-na-samom-dele/)

[https://dental-](https://dental-progress.ru/blog/patsientam/ortodonticheskie-dugi-chto-eto-takoe/#:~:text=%D0%9E%D1%80%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%BD%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D0%B4%D1%83%D0%B3%D0%B8%20%D1%8F%D0%B2%D0%BB%D1%8F%D1%8E%D1%82%D1%81%D1%8F%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D1%8B%D0%BC%20%D0%B2%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%BC,%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%83%D1%8E%20%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D1%83%20%D0%B7%D1%83%D0%B1%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%B0)

[progress.ru/blog/patsientam/ortodonticheskie-dugi-chto-eto-takoe/#:~:text=%D0%9E%D1%80%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%BD%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D0%B4%D1%83%D0%B3%D0%B8%20%D1%8F%D0%B2%D0%BB%D1%8F%D1%8E%D1%82%D1%81%D1%8F%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D1%8B%D0%BC%20%D0%B2%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%BC,%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%83%D1%8E%20%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D1%83%20%D0%B7%D1%83%D0%B1%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%B0](https://dental-progress.ru/blog/patsientam/ortodonticheskie-dugi-chto-eto-takoe/#:~:text=%D0%9E%D1%80%D1%82%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%BD%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D0%B4%D1%83%D0%B3%D0%B8%20%D1%8F%D0%B2%D0%BB%D1%8F%D1%8E%D1%82%D1%81%D1%8F%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D1%8B%D0%BC%20%D0%B2%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%BC,%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%83%D1%8E%20%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D1%83%20%D0%B7%D1%83%D0%B1%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%B0)

https://youtu.be/_NN-V3NG9JE?si=Xm-URiIk17Kea06T