

Директор школы Анисимова С.В.

« » _____ 20__ г

УТВЕРЖДАЮ

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий по конькам ИОТ - 046 – 21

1. Общие требования охраны труда :

1.1. К занятиям по конькам допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по конькам соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по конькам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0м/с и при температуре воздуха ниже -20 С;
- травмы при ненадежном креплении;
- потертости ног при неправильном выборе обуви;
- травмы при падении во время катания на льду.

1.4. При проведении занятий по конькам должна быть медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности коньков прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки и перчатки или

варежки. При температуре воздуха ниже -10°C надеть тёплую одежду.

2.2. Проверить исправность коньков. Ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.

2.3. Проверить подготовленность катка, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Соблюдать интервал при движении на коньках по дистанции 3-4 м,

3.2. Следить друг за другом и немедленно сообщить учителю (преподавателю, воспитателю) о первых же признаках обморожения.

3.3. Во избежание потертостей ног не ходить на коньках в тесной или слишком свободной обуви.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При поломке или порче коньков и невозможности починить его в пути, сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю) и с его разрешения двигаться к месту расположения учреждения.

4.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю).

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.

5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию подготовил зам директора по безопасности :